



Algarrobo al Día

Fotografía: Rodrigo Toré

JULIO DE 2010 Nº16

algarroboaldia@algarrobo.es

EDICIÓN MENSUAL GRATUITA



C.D. Baloncesto Algarrobo

El Club Baloncesto Algarrobo espera poder crear una escuela de baloncesto en el municipio

PRESUPUESTOS

El Ayuntamiento presenta los presupuestos participativos

Los ciudadanos podrán decidir sobre el destino de parte de los recursos del municipio. [Pág.2](#)

FERIA AGOSTO

Andy y Lucas actuarán en la feria de agosto

El sábado a la una de la madrugada el dúo actuará en la caseta oficial. [Pág.3](#)

OBRAS

La Costa contará con un Hogar del Jubilado

Algarrobo contará con un nuevo Hogar del Jubilado en la Costa y un rincón saludable para los mayores en el municipio. [Pág.3](#)



PLAYAS

Algarrobo consigue la 'Q' de calidad para sus playas por primera vez

[Pág.6](#)



CURSOS VERANO

Unos 100 niños participan en los cursos de verano de la piscina

La piscina municipal cumple 15 años desde su inauguración enseñando a nadar a varias generaciones. [Pág.5](#)



ALLE NEUIGKEITEN
VON ALGARROBO
IN DEUTSCH SEITE.

7



La cultura con el verano, disfrútalo

JULIO

TEATRO DE ADULTOS

"El Adefesio"
TEATRO ALMASRAJ
2 de julio. 22 horas
Salón Anexo al Ayuntamiento
Algarrobo

ANIMACIÓN INFANTIL

TIMBLEQUE ANIMACIÓN
Viernes 9 de Julio, 21.30 horas
Paseo Marítimo (Reloj de Sol)
Algarrobo Costa

TEATRO DE ADULTOS

"Misterio Bufo"
TEATRO YO NO
Viernes 9 de Julio, 21.30 horas
Paseo Marítimo (Reloj de Sol)
Algarrobo Costa

TEATRO DE ADULTOS

"La Mirada Perdida"
TEATRO M^a ZAMBRANO
30 de julio. 22 horas
Salón Anexo al Ayuntamiento
Algarrobo

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

El Ayuntamiento propone a los vecinos participar en los presupuestos

Los algarrobeños podrán decidir sobre el destino de una parte de los recursos municipales



La campaña publicitaria despertó curiosidad.

¿Han partido el bacalao en las últimas semanas?, sin duda las calles del municipio han sido escenario de una campaña publicitaria que ha despertado el interés de muchos de los vecinos.

El objetivo era crear expectación entre

AGOSTO

FERIAS DE VERANO

ALGARROBO:
Días 6, 7 y 8 de Agosto

MEZQUITILLA:
Días 20, 21 y 22 de Agosto

VERBENA DE ALGARROBO COSTA
Orquestas de Animación y
Artistas Varios.
13 y 14 de agosto

FESTIVAL DE BAILE FOLCLÓRICO

Sábado, 28 de agosto
A las 22 horas
Algarrobo Costa

ESCUELA DE VERANO

Durante los meses de julio y agosto, se desarrollan talleres diversos: pintura, taller infantil, bailes de salón.

SEPTIEMBRE

X NOCHE FLAMENCA

Sábado 4 de Septiembre,
a las 22 horas.
Parque de La Escalerilla
Algarrobo

PASEO DE LA CREATIVIDAD

Domingo 5 de Septiembre
A las 20,00 horas
Paseo Marítimo de Mezquitilla
Y Antigua tenencia de Alcaldía

Organiza la concejalía de Cultura y Fiesta del Ayuntamiento, colabora Diputación Provincial.



los algarrobeños y más tarde desvelar de qué se trataba la iniciativa. La campaña ha querido acercar a los ciudadanos los presupuestos participativos.

El Ayuntamiento ha decidido formar parte de los municipios de la provincia, que a través de Diputación, ofrecen la posibilidad a los vecinos de opinar y dar ideas para mejorar sus localidades incluyéndose estas en los presupuestos del próximo año.

Así, los algarrobeños podrán decidir sobre el destino de una parte de los recursos municipales. Los presupuestos participativos ofrecen la posibilidad de conocer las principales demandas y preocupaciones de los vecinos y vecinas.

La alcaldesa, Natacha Rivas, comentó que la iniciativa supone un cambio, un reto para todos, porque a nosotros también se nos plantea como algo des-

conocido. Pero tenemos mucha ilusión en la idea de que sean los vecinos y vecinas quienes participen con nosotros en las decisiones y que de este modo planteen sus necesidades e inquietudes.

El principal aporte de los Presupuestos Participativos es el concepto de trabajo con una ciudadanía activa, haciendo partícipe al vecino y vecina de la marcha del pueblo. Entender la gestión pública como algo importante y decisivo en la vida de los algarrobeños, y que pueden no solo participar, sino también decidir sobre estos asuntos públicos.

Algunas de las ventajas serán una mayor transparencia y eficacia en la gestión municipal, la mejora de la comunicación entre la administración y la ciudadanía. Y por último, un proceso abierto a la participación de todos.

Algarrobo contará con un nuevo Hogar del Jubilado en la Costa y un rincón saludable para los mayores

128.417 euros se destinarán a las obras de la segunda edición del plan Proteja



La Junta de Andalucía, a través de la segunda edición del plan Proteja, destina 128.417 euros a la localidad. El Programa de Transición al Empleo tiene como objetivo generar empleo mediante la financiación de inversiones en los municipios y el desarrollo de acciones formativas.

En concreto, Algarrobo destinará esta cantidad a la mejora del antiguo centro de salud de Algarrobo Costa, que se convertirá en el Hogar del Jubilado, y en dotar al municipio de un rincón saludable para los mayores.

Unos 61.700 euros se invertirán en las obras de adecuación de la zona donde se instalará el rincón saludable

para mayores. En primer lugar, se realizará una limpieza y desbroce del terreno, así mismo se llevará a cabo un pequeño desmonte en la parte norte del solar y se construirá un pequeño talud ajardinado. Por otro lado, se llevará a cabo los trabajos de urbanización, que consistirán en el cerramiento del recinto, la ejecución del pavimento de hormigón impreso, la instalación de alumbrado público y pluviales.

Además, se ubicarán los distintos elementos de mobiliario urbano como bancos y papeleras, se plantarán árboles de sombra aspecto que se verá reforzado con la realización de una pérgola.

Por otro lado, en el circuito se instalarán elementos biosaludables, correctamente señalizados y estratégicamente situados. Todas estas actuaciones se concluirán con la respectivas señales de información y de actuación.

El antiguo centro de salud dará paso al nuevo Hogar del Jubilado de la localidad gracias a las obras que se van a realizar, con un presupuesto de 66.

714 euros.

El edificio entre medianerías, fue el antiguo centro de salud en la Costa, de una sola planta alberga dos patios y tiene una superficie de 112m². En la actualidad se encuentra en desuso.

El proyecto tiene como objetivo dinamizar la mayor parte de la planta para acondicionarlo como hogar de jubilados. En la zona central se instalará la zona de barra-cafetería que separarán las dos estancias, por la calle Miguel Ariza se acondicionará una sala para reuniones y una salita de relajación, y en fachada a calle real una zona de juegos.

Por otro lado, se realizará un almacén para acceso desde la zona de bar y dos aseos, uno de ellos adaptado. Los patios se comunicarán con estancias anexas. La solería de los suelos se sustituirá por una antideslizante, los aseos se alicatarán y la carpintería exterior se sustituirá por otra de aluminio lacado. El aire acondicionado será también sustituido íntegramente.

Andy y Lucas junto a María Carrasco formarán parte de las actuaciones de la Feria de agosto del municipio



El sábado actuarán Andy y Lucas en la localidad.

El próximo jueves 5 de agosto comienza la Feria de Algarrobo, las actividades organizadas tendrán lugar a las ocho de la tarde con la gran cabalgata de gigantes y cabezudos. A las 10 de la noche el pregonero dará el pistoletazo de salida, a continuación se realizará un desfile de trajes regionales con la participación de los coros y danzas de la localidad. En el recinto ferial a partir de las doce se celebra el día del niño.

El viernes, la jornada comenzará a las ocho de la mañana con el pasacalles y

la diana floreada a cargo de la Banda de Cornetas y Tambores de la cofradía de Algarrobo. A las doce, los pequeños disfrutarán de los juegos infantiles, que continuarán a partir de las cinco de la tarde con la carrera de cintas infantil, los botijos y la carrera de cintas en motocicleta.

A las once de la noche, comenzará el baile amenizado por la orquesta Vértigo, los bailes regionales y la actuación de raperos de la localidad. La elección de la reina y místico, el hombre y mujer del año tendrá lugar a la una de la madrugada. Seguidamente, se realizará un concurso de trajes regionales y el baile amenizará la jornada.

El sábado, comenzará la feria de día a las doce de la mañana con la fiesta de la espuma. Por la tarde, a partir de las cinco se realizarán carreras de cintas, botijos y carrera de motocicletas. A las ocho de la tarde, dará comienzo el fes-

tival infantil con animación, exhibición de karate a cargo del Club de karate de Algarrobo y la elección de la reina infantil y niño del año.

A la una de la madrugada, la actuación estelar correrá a cargo del dúo Andy y Lucas, más tarde la orquesta Vértigo amenizará la velada y se elegirá a miss visitante.

El domingo, ocho de agosto, a partir de las doce de la mañana comenzará la feria de día, a partir de las cinco de la tarde las actividades infantiles con carreras de cintas, botijos y carreras con motocicleta.

A partir de las ocho, tendrá lugar un homenaje a la tercera edad, actuación de canción española y la elección de los abuelos del año. Por la noche baile amenizado por la orquesta y entrega de trofeos.

La actuación de María Carrasco comenzará a la 1 de la madrugada.

EL ENFOQUE

El C.D. Baloncesto Algarrobo, un ejemplo



El Club Deportivo Baloncesto Algarrobo, espera poder crear una escuela de baloncesto que ofrecerá la posibilidad de formar a los chavales.

Algarrobo siempre ha sido un municipio con una gran vocación por el deporte y en particular por el baloncesto. Esa afición ha conseguido que existieran y participaran algunos equipos en las diversas ligas comarcales organizadas en años anteriores. Estos grupos obtuvieron muy buenos resultados, llegando incluso a lograr ser campeones en algunos campeonatos. Aunque esto ha sido así durante muchos años, desde hace unos siete y coincidiendo con un cambio generacional, Algarrobo se quedó sin representación en todos aquellos campeonatos seniors que se desarrollaron.

En el año 2005, un grupo de aquellos jugadores volvieron a reunirse, con la intención de llevar al baloncesto al lugar que se merecía en el municipio. Ese grupo de amigos comenzó reuniéndose en la pista polideportiva de Algarrobo Costa, lo hacían todos los martes y viernes, con la única pretensión de disfrutar de este deporte.

Al principio, eran pocos pero se unieron algunos jugadores de diferentes localidades en 2006 eran unos 25 y, coincidiendo con la inauguración del primer pabellón polideportivo cubierto de Algarrobo se desplazaron a este recinto para seguir con sus entrenamientos.

Posteriormente comenzaron a plantearse la posibilidad de crear de nuevo un equipo y no reunirse sólo para jugar. Quisieron hacer las cosas bien, el primer paso que dieron fue constituirse como asociación deportiva sin

C.D. Baloncesto Algarrobo

‘El Club Baloncesto Algarrobo espera poder crear una escuela de baloncesto en el municipio’

ánimo de lucro, dando de alta al “C.D. Baloncesto Algarrobo” en el registro de asociaciones de la Junta de Andalucía el 22 de marzo de 2.008. Pero este grupo de deportistas siguió representando a Algarrobo en torneos, como los de la feria de Álmarchar o ligas de verano, volviendo a poner a la localidad en el mapa baloncestístico de la comarca. Pero querían más, por lo que llegaron a un acuerdo con la Concejalía de Deportes para que les cediera de forma gratuita las instalaciones del pabellón polideportivo cubierto y poder entrenar todos los martes y jueves de 20:00 a 22:00 horas. Este hecho permitió que el Club pudiera utilizar sus pequeños recursos económicos en otras actuaciones, como compra de material, equipaciones y la organización del torneo de baloncesto de la Feria de Algarrobo 2008, que contó con una gran participación y aceptación en el municipio.

Escuela de baloncesto

Actualmente, realizan actividades en el Colegio “Enrique Ramos” de Mezquitilla, los interesados pueden asistir los martes y jueves de 16:00 a 17:00 horas. En este horario el entrenador del equipo se traslada al colegio para entrenar a niños y niñas de edades comprendidas desde los 6 y 12 años.

Unos de los proyectos más ambiciosos del Club, que esperan se pueda iniciar en breve, es la creación de una escuela de Baloncesto. La iniciativa ofrecerá la posibilidad de formar a los chavales para obtener una cantera y poder formar equipos de todas las categorías que representen en los campeonatos a Algarrobo.



La piscina municipal cumple 15 años desde su inauguración enseñando a varias generaciones a disfrutar del agua

Unos 100 niños se relacionan con el medio acuático y aprenden a nadar durante el verano



La piscina municipal lleva 15 años dando la oportunidad a todos los vecinos de practicar y aprender uno de los deportes más completos, la natación.

Hace quince años la piscina municipal abrió sus puertas a los vecinos de la localidad, desde entonces la mayoría de los algarrobeños han aprendido a nadar en estas instalaciones. Municipios como Sayalonga y Archez, se unieron en los primeros años de actividad de la piscina municipal, a las actividades veraniegas.

Unos 100 niños participan este año en los cursillos que se ofrecen para aprender y mejorar sus nociones de natación. Además, los mayores y adultos de la localidad también disfrutaban de los cursos de actividad física en el medio acuático que cada verano imparten los monitores.

Dani Sánchez, coordinador y monitor de las actividades deportivas, ha vivido en primera persona los cambios que ha sufrido este tipo de deporte. 'Al principio las madres no querían apuntar a los niños más pequeñitos porque les daba miedo, ahora comienzan con 4 y 5 años a realizar los primeros cursos en la piscina. En cuanto a los mayores, poco a poco han perdido la vergüenza de ponerse un bañador o reconocer que con su edad no sabían nadar. No era raro

encontrar personas con 25 años que no sabían nadar, ahora casi todos los niños saben'.

Según Sánchez, ahora los adultos reclaman clases que mejoren su estado físico y además que les ayuden a nadar mejor.

La piscina municipal se adapta a la normativa que establece la Junta de Andalucía y cada quince días se realizan análisis de agua para controlar que el estado de la misma cumpla con todos los requisitos.

Consejos

Los monitores recomiendan que los niños no usen manguitos para que desde el principio el alumno tenga un contacto directo con el medio acuático. Además, aunque no es obligatorio, el uso del gorro y las gafas puede facilitar la realización de las actividades en el agua. Llevar el pelo recogido, utilizar protección solar y no realizar al desayuno u otra comida antes de ir a clase ya que podría ser perjudicial son algunos de los consejos que ofrecen los monitores.

ALUMNAS

MARINA HERRERA

'Hace unos años que asisto a las clases de natación, aunque sabía nadar como mantenimiento es perfecto. En invierno estamos siempre en casa hay que aprovechar ahora y tener un ratito para nosotras. Animamos a todas las mujeres a que participen, es muy bueno para la salud, los músculos lo agradecen y además nos reímos y los pasamos muy bien'.



LUISA MOLINA

'Yo pertenezco al grupo de los mayores de Mezquitilla, aunque tengo piscina en el recinto donde vivo subo a Algarrobo por las clases de natación. Me gustaría que hubiera clase cada día, incluso que hubiera una piscina cubierta para poder practicar todo el año. Noto mucho física y mentalmente los beneficios de practicar esta actividad, además la convivencia es estupenda y pasamos muy buenos ratos.'



Los mayores demuestran que la edad no importa.



Los monitores enseñan a disfrutar del agua.

'Q' de calidad para las playas de Algarrobo



Por primera vez en la historia del municipio las playas de Algarrobo y Mezquitilla lucirán la bandera de 'Q' de calidad

Por primera vez en la historia del municipio las playas del litoral algarrobeño ondearán este verano la bandera de la 'Q de calidad'. El distintivo ha sido conseguido por el Ayuntamiento tras un importante esfuerzo dirigido a mejorar y dotar de más y mejores servicios las playas.

La principal diferencia de esta marca con el resto de sistemas de acreditación es que proviene de una institución española cuyo objetivo es la defensa y mejora de los servicios turísticos españoles como es el ICTE (Instituto para la Calidad Turística Española).

En próximas fechas se procederá a la izada de la bandera en la playa, con lo que el municipio de Algarrobo tendrá todas sus playas con la certificación Q de calidad turística.

La concejalía de Playas solicitó diferentes subvenciones para hacer frente al coste de las auditorías necesarias para presentar el proyecto y para equipar la zona. Unos 159.000 euros se han destinado a mejorar las playas y ofrecer un lugar de ocio que pueda utilizarse durante todo el año.

La concesión de la 'Q' de calidad requiere no sólo que las playas posean aguas y arenas limpias sino que controlen los servicios de seguridad, salvamento, ocio, información, limpieza, control de los chiringuitos así como las

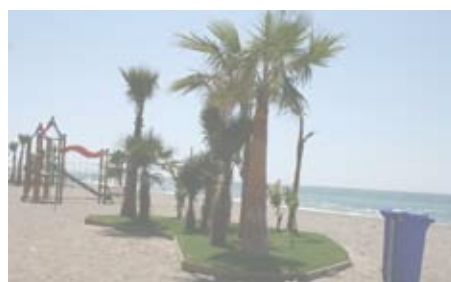
condiciones higiénicas de las playas y sus instalaciones. Por eso, el Ayuntamiento ha destinado 98.954 euros a la instalación de nuevos oasis de vegetación, zonas verdes y un parque infantil. Por otro lado, en cuanto a las actuaciones integrales que fomentan el uso sostenible de las playas, se han ubicado diez duchas adaptadas para minusválidos con una inversión de 16.135 euros. También, ha sido necesaria la instalación de unos trescientos metros de pasarelas adaptadas a minusválidos, con un importe de 19.140 euros. Por último, 24.545 euros han sido destinados a colocar paneles informativos en los distintos puntos de la Costa.

Un año más, se han adjudicado los servicios de temporada, que consisten en una zona de hamacas y 8 espejeteros. Por otro lado, Demarcación de Costas ha concedido al Ayuntamiento la adjudicación de tres chiringuitos para las playas del municipio. La concesión tendrá una duración de 5 años prorrogables a un máximo de 15. La superficie será de 150 m² y en breve los interesados podrán recoger las bases en el Consistorio.

Otra de las novedades este año es la instalación de un puesto de Protección Civil en las playas de Mezquitilla que velará por la seguridad de los usuarios.



Las playas cuentan con diez duchas adaptadas.



Instalan nuevos oasis de vegetación y zonas verdes.



Tener unos pies sanos ayuda a mantenerse activo

Unos pies sanos ayudan a mantener la actividad

Caminar es uno de los ejercicios más sanos. Pero tener un simple callo en el pie o que aprieten los zapatos puede convertir el paseo en una pequeña tortura. Mantener unos pies sanos, libres de durezas y de deformaciones causadas por un calzado incómodo es simple. Basta con una higiene diaria, utilizar los zapatos adecuados y visitar al podólogo con regularidad. Unos pies en buen estado nos ayudarán a andar con seguridad, evitar caídas y mejorar nuestra movilidad.

El sistema locomotor se atrofia a medida que lo dejamos de utilizar. Caminar, pasear, es vital para que las personas mayores se mantengan activas, ya que, en la mayoría de los casos, es el único ejercicio físico que pueden realizar a su edad. La movilidad les permite, además, ser más autónomos y depender menos de la familia. Por esta razón es tan importante vigilar nuestros pies y mantenerlos sanos. La prevención es el mejor consejo para mantener unos pies sanos a cualquier edad.

Por ello, el Ayuntamiento un año más colabora con la cesión de las dependencias municipales, para ofrecer este servicio a los vecinos a un precio más asequible. La especialista en podología Laura Rubio será la encargada de atender a todos los interesados.

Los servicios de podología estarán localizados en el local habilitado en el antiguo centro de salud, C/ Antonio Ruiz Rivas, 37 el tercer miércoles de cada mes y en Algarrobo Costa y Mezquitilla los usuarios deberán dirigirse a la antigua Tenencia de Alcaldía, el tercer martes de cada mes.

„Q“ für Qualität für die Strände Algarrobos

Zum ersten Mal in der Geschichte des Ortes haben die Strände der Gemeinde die Auszeichnung „Q“ für Qualität erhalten. Diese Auszeichnung konnte durch die Arbeiten erreicht werden, die seitens des Rathauses zur Verbesserung und Erweiterung des Services an den Stränden durchgeführt wurden.

Der Unterschied der Marke „Q“ zu den anderen Auszeichnungen die es gibt ist, das sie durch das „Spanische Institut für die Touristische Qualität“ verliehen wird, um somit den Touristiksektor zu verbessern.

In Kürze wird offiziell die verliehene Flagge gehisst, so dass Algarrobo sichtbar für sämtliche Strände das Zertifikat „Q“ für Qualität besitzt.

Das Strandamt beantragte entsprechende Zuschüsse um die Kosten für die Präsentation und Ausführung des Projektes zu decken. Rd. 159.000 € wurden für die Verbesserung der Strände veranschlagt um so einen Freizeitort für das ganze Jahr anbieten zu können.

Die Auszeichnung mit dem „Q“ für Qualität beinhaltet nicht nur die Sauberkeit von Wasser und Strand, sondern ebenfalls die Sicherheitskontrollen, Rettungsdienst, Freizeittangebote, Informationstafeln, Reinigung, Kontrolle der Strandbars sowie die Hygiene am Strand und seinen Installationen.

Das Rathaus hat rd. 98.954 € für die Installation der Grünoasen und dem Kinderspielplatz veranschlagt.

Weiterhin wurden 10 behindertengerechte Duschen in Höhe von 16.135

€ angebracht. Es war ebenfalls notwendig, 300 m behindertengerechte Holzstege für insgesamt 19.140 € zu installieren. Zum Schluss wurden für 24.545 € Informationstafeln an verschiedenen Punkten der Küste angebracht.

Ein weiteres Jahr wurden die saisonbedingten Serviceleistungen, wie z.B.

Liegestuhlzonen und 8 Sardinenspiessbräter genehmigt.

Das Küstenamt hat dem Rathaus die Genehmigung für 3 Strandbars (Chiringuitos) erteilt. Die jeweiligen Konzessionen haben eine Laufzeit von 5 Jahren und können bis maximal 15 Jahre verlängert werden. Die Grundfläche der Chiringuitos beträgt je 150 m², und in Kürze können Interessierte die Ausschreibungsunterlagen im Rathaus abholen.

Weitere Neuheit in diesem Jahr ist die Installation eines Standortes des Zivilschutzes in Mezquitilla, der dort für die Sicherheit der Badegäste sorgen wird.



Gesunde Füße helfen Aktiv zu bleiben

Gehen ist eines der gesündesten Übungen. Jedoch können Hühneraugen oder zu enge Schuhe jeden Spaziergang zu einer Tortur machen. Die Füße gesund zu halten, frei von Verhärtungen oder Verformungen durch falsches Schuhmaterial ist einfach. Tägliche Hygiene, das richtige Schuhwerk und ein regelmässiger Besuch beim Fusspfleger ist ausreichend.

Aus diesen Gründen kollaboriert das Rathaus mit der zur Verfügung Stellung von städt. Räumen um diesen Service

den Einwohner zu einem günstigen Preis anbieten zu können. Die Spezialistin in Fusspflege, Laura Rubio ist die Beauftragte um diese Leistungen Interessierten zu bieten.

Der Service der Fusspflege befindet sich im ehemaligen Gesundheitszentrum in Algarrobo-Dorf, C/Antonio Ruiz Rivas, 37 jeden dritten Mittwoch im Monat und in Algarrobo-Costa/Mezquitilla in dem ehemaligen Bürgermeisteramtsgebäude, jeden dritten Dienstag im Monat.

TRADITION

Stadtfest im August beginnt

Am kommenden 5. August startet die „Feria“ – das Stadtfest in Algarrobo. Die organisierten Veranstaltungen beginnen um 20:00 Uhr mit dem Strassenumzug.

Um 22:00 Uhr findet die Eröffnungsrede statt, die am Schluss den Startschuss für den traditionellen Umzug gibt, an der die städtischen Chöre und Tanzgruppen teilnehmen. Auf dem Festplatz wird ab 12:00 Uhr der Tag des Kindes gefeiert.

Am Freitag beginnt das Fest um 8:00 Uhr morgens mit dem Umzug der Hornbläser und Trommler der Bruderschaft von Algarrobo.

Ab 12:00 Uhr gibt es Kinderspiele, die nachmittags ab 17:00 Uhr weitergeführt werden mit Fahrradwettrennen und Botijos (einschenken aus traditionellen Weinkrügen).

Ab 23:00 Uhr beginnt der Tanzabend animiert von dem Orchester „Vertigo“, Regionaler Tanz und Aufführungen lokaler Rap-Gruppen. Die Wahl der Miss und Mr. des Jahres finden ab 1:00 Uhr morgens statt. Anschliessend findet der Trachtenwettbewerb statt.

Am Samstag beginnt die Feria um 12.00 Uhr mit der Schaumparty.

Nachmittags, ab 17:00 Uhr finden weitere Fahrradwettrennen, Wettbewerbe mit Mofas und „Botijos“ statt. Ab 20:00 Uhr beginnt das Kinderfest mit Animation, Vorführungen des Karateklubs von Algarrobo und die Wahl der Kinderkönigin und des Kinderkönigs. Ab 1:00 Uhr findet der Höhepunkt des Festes mit dem Auftritt des Duos Andy y Lucas statt. Danach ist Tanz bis in die frühen Morgenstunden mit dem Orchester „Vertigo“. Ebenfalls an diesem Abend wird die „Miss Besucher“ gewählt.

Der Sonntag, 8. August beginnt ab 12:00 Uhr mit der Tagesferia. Ab 17:00 Uhr

finden weitere Fahrradwettrennen, Wettbewerbe mit Mofas und „Botijos“ statt.

Ab 20.00 Uhr beginnt das Fest zu Ehren der Senioren statt, mit Vorführungen von spanischen Liedern und der Wahl der „Grosseltern des Jahres“.

Danach findet Tanz statt und die Vergabe der Preise.

Der Auftritt von María Carrasco beginnt ab 1:00 Uhr.

VERANO 2010

ACTIVIDAD	FECHA	HORA	LUGAR	ORGANIZA-COLABORA
CURSOS DE NATACION Niños a partir de 5 años	Julio y Agosto	De 10,00 a 14,00	PISCINA MUNICIPAL	CONCEJALIA DEPORTES DIPUTACION PROVINCIAL
CURSOS DE NATACION Escuela de Natación	Julio y Agosto	De 14,00 a 15,00	PISCINA MUNICIPAL	CONCEJALIA DEPORTES
CURSOS DE NATACION Mayores	Julio y Agosto	De 10,00 a 11,00	PISCINA MUNICIPAL	CONCEJALIA DEPORTES
CURSOS DE NATACION Adultos	Julio y Agosto	De 11 a 12 y de 7 a 9	PISCINA MUNICIPAL	CONCEJALIA DEPORTES
AEROBIC PLAYA Clase Abierta a todos	Sábados De Julio y Agosto	20,00 h A 20,45	PLAYAS DE ALGARROBO COSTA Y MEZQUITILLA	CONCEJALIA DEPORTES CLUB AEROBIC TORROX
TENIS DE MESA Campeonato Provincial de Menores	10 de julio	Mañana y Tarde	PABELLON CUBIERTO	CONCEJALIA DEPORTES F.MALAGUEÑA TENIS DE MESA CLUB TENIS DE MESA
CURSO DE BUCEO Tu Bautizo Subacuático	Sábado 14 de Agosto	10,00 a 13,00	PISCINA MUNICIPAL	CONCEJALIA DEPORTES TIEMPOSUB DE TORROX
BALONCESTO 3 X 3 en la calle	Sábado 28 de Agosto	18,00 a 21,00 h	PISTA DEPORTIVA DE MEZQUITILLA	CONCEJALIA DEPORTES F.ANDALUZA DE BALONCESTO CLUB. B. ALGARROBO
VOLEY PLAYA Campeonato de Verano	10 al 14 de Agosto	A Partir de 18,00	PLAYA DE ALGARROBO COSTA	CONCEJALIA DEPORTES
FUTBOL PLAYA Torneo de Verano	16 a 21 de Agosto	A Partir de 18,00	PLAYA DE ALGARROBO COSTA	CONCEJALIA DEPORTES C.D. ALGARROBO
PADEL Campeonato de Verano	9 al 20 de Agosto	A Partir de 18,00	PISTAS MUNICIPALES DE PADEL	CONCEJALIA DEPORTES
FERIA DE ALGARROBO Fútbol, Baloncesto, Natación, Tenis de Mesa y Ajedrez	2 al 6 de Agosto	Mañana Y Tarde	CAMPO DE FUTBOL PABELLON CUBIERTO OFICINA DE LA JUVENTUD	CONCEJALIA DEPORTES CONCEJALIA JUVENTUD C.D. ALGARROBO C.B. ALGARROBO
FERIA MEZQUITILLA Fútbol, Fútbol sala, Tenis de Mesa y Voley Playa	23 al 27 de Agosto	Mañana Y Tarde	CAMPO DE FUTBOL PABELLON CUBIERTO PLAYA MEZQUITILLA	CONCEJALIA DEPORTES CLUB TENIS DE MESA C.D. MEZQUITILLA

EL MES EN IMÁGENES



Actividades

El aerobio en la playa mejora la condición física

Si este verano oye música a todo volumen y ve a decenas de personas moviéndose al unísono, siguiendo los pasos de un monitor, no lo dude y apúntese a la sesión de aerobio, una forma fácil de mantenerse en forma.

Para todos

“Se pretende acercar el ejercicio aeróbico a todo el público en un contexto desenfadado: las playas. Son clases muy asequibles, dirigidas a todos los públicos. La duración de las clases se encuentra entre 20 y 60 minutos”.

En las sesiones de aerobio de la playa participan toda clase de personas, desde niños pequeños hasta ancianos, por lo que son abiertas y siempre se pueden abandonar si llega el agotamiento.

“En una sociedad cada vez más sedentaria, hay que dar a conocer el aerobio, una actividad física saludable que muchas personas desconocen”. Realizar ejercicio en la playa requiere unas mínimas medidas preventivas.

Antes de comenzar los participantes tienen que realizar un pequeño calentamiento o empezar la sesión a un ritmo más pausado; después, una vez finalizado el ejercicio, no hay que parar de golpe “El aerobio se realiza en grupo y con música. Los participantes tienen la sensación de que bailan y variamos los pasos para mejorar su estado físico”

Divertido

El aerobio es un entrenamiento de resistencia, mueve estructuras musculares y tonifica los músculos, pero el motivo de su gran aceptación es que es divertido: “Se realiza en grupo y con música. El aerobio es más entretenido y los participantes tienen la sensación de que bailan, aunque variamos para mejorar el estado físico”.

