



Algarrobo al Día

Fotografía: Rodrigo Toré

JUNIO DE 2010 Nº15

algarroboaldia@algarrobo.es

EDICIÓN MENSUAL GRATUITA



SALUD

Un millón de pasos hacia la salud

El programa 'Por un millón de pasos' tiene como objetivo motivar a los vecinos para que realicen ejercicio. Pág.3



OBRAS

El Ayuntamiento construirá 48 viviendas de VPO en la Costa

Pág.5



OBRAS

Las obras de urbanización de la Avenida de Karat incluirán una pérgola

La urbanización de la avenida y el encauzamiento del Río Algarrobo solucionarán el problema de las aguas pluviales en la zona. Pág.5



Vale la pena escuchar a los demás

'En la Asociación Valeriana pensamos que ayudando te ayudas, sólo hay que saber compartir'

SALUD

Programa para fumadores del centro de salud

El programa ayuda de forma personalizada a los fumadores a dejar el hábito del tabaco. Pág.2

TALLERES

17 mujeres participan en el taller de autoestima

El objetivo potenciar sus habilidades y aumentar su seguridad personal. Pág.3



ALLE NEUIGKEITEN
VON ALGARROBO
IN DEUTSCH SEITE.

7



La cultura con el verano, disfrútalo

JULIO

TEATRO DE ADULTOS

"El Adefesio"
TEATRO ALMASRAJ
2 de julio. 22 horas
Salón Anexo al Ayuntamiento
Algarrobo

ANIMACIÓN INFANTIL

TIMBLEQUE ANIMACIÓN
Viernes 9 de Julio, 21.30 horas
Paseo Marítimo (Reloj de Sol)
Algarrobo Costa

TEATRO DE ADULTOS

"Misterio Bufo"
TEATRO YO NO
Viernes 9 de Julio, 21.30 horas
Paseo Marítimo (Reloj de Sol)
Algarrobo Costa

TEATRO DE ADULTOS

"La Mirada Perdida"
TEATRO M^a ZAMBRANO
30 de julio. 22 horas
Salón Anexo al Ayuntamiento
Algarrobo

AGOSTO

FERIAS DE VERANO

ALGARROBO:
Días 6, 7 y 8 de Agosto

MEZQUITILLA:
Días 20, 21 y 22 de Agosto

VERBENA DE ALGARROBO COSTA
Orquestas de Animación y
Artistas Varios.
13 y 14 de agosto

FESTIVAL DE BAILE FOLCLÓRICO

Sábado, 28 de agosto
A las 22 horas
Algarrobo Costa

ESCUELA DE VERANO

Durante los meses de julio y agosto, se desarrollan talleres diversos: pintura, taller infantil, bailes de salón.

SEPTIEMBRE

X NOCHE FLAMENCA

Sábado 4 de Septiembre,
a las 22 horas.
Parque de La Escalerilla
Algarrobo

PASEO DE LA CREATIVIDAD

Domingo 5 de Septiembre
A las 20,00 horas
Paseo Marítimo de Mezquitilla
Y Antigua tenencia de Alcaldía

Organiza la concejalía de Cultura y Fiesta del Ayuntamiento, colabora Diputación Provincial.



PROYECTO ANTITABACO

El Centro de salud pone en marcha un programa para dejar de fumar

El programa ayuda de forma individualizada al paciente en las diferentes fases del proceso



El Centro de salud ayuda a los fumadores a dejarlo.

La Consejería de Salud de la Junta de Andalucía puso en marcha hace unos años el llamado Plan Integral del Tabaquismo en Andalucía, que tiene como objetivo llegar a todos los ciudadanos para ofrecerles información, apoyo y tratamiento a quien lo solicite para dejar de fumar.

El Centro de Salud de Algarrobo ofrece a través de un "Programa multicomponente para dejar de fumar" la atención necesaria para lograrlo. Éste Programa se puede llevar a cabo individualmente o bien en grupo (terapia individual o grupal). El paciente puede solicitarlo a través de cualquier profesional del centro que le dirigirá al profesional indicado.

Programa

En líneas generales el programa persigue dejar el hábito en un tiempo razonable, entre 4 y 5 semanas. Para ello el paciente realizará una visita por semana al centro, donde el profesional que lleve la terapia le irá indicando

las pautas y tareas a seguir para una reducción progresiva de cigarrillos fumados diariamente hasta conseguir el "Día D" (día en que se deja de fumar). También incluye apoyo psicológico y dietético.

Los posibles tratamientos que hay para dejar de fumar son individualizados. Para dejar este hábito hay tres fases a seguir, decirlo, que suele ser una decisión individual. Dejarlo, en la que el programa ofrece apoyo y mantenerse sin fumar que se consigue con revisiones periódicas en el Centro de Salud y un seguimiento.

Por último, recordar que la ley antitabaco se reformará el próximo año y no permitirá fumar en ningún establecimiento público.

Algarrobo se une al programa 'Por un millón de pasos' más allá del ejercicio físico fomentando el compañerismo

Las asociaciones Valeriana, Dolores Rivas y la Escuela de Adultos participan en la iniciativa



Algarrobo y Mezquitilla se unen para lograr 1 millón de pasos

Caminando se hace el camino y a la vez algo de ejercicio físico que redundará en beneficio del organismo. Cada vez son más los ciudadanos que, con la llegada del buen tiempo, se ponen sus zapatillas de deporte, ropa cómoda y salen a la calle para darse largas caminatas. Por ello, el Consistorio se ha unido al plan impulsado por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía que persigue fomentar la práctica del ejercicio físico. El programa se llama 'Por un millón de pasos'.

La iniciativa tiene como objetivo motivar a los vecinos de la localidad para que realicen ejercicio de una forma continuada y puedan evitar la aparición de enfermedades asociadas a la vida sedentaria y poco saludable.

El programa, que se presentó a

los distintos colectivos, tiene el propósito de realizar caminatas en grupo. Es un proyecto que, independientemente del ejercicio físico, también favorece las relaciones sociales, la ayuda mutua y el compartir momentos agradables. Por eso va más allá de lo que es el ejercicio

físico y caminar.

Ese millón de pasos que aparece en el lema de la campaña será la suma de las aportaciones individuales en pasos de cada uno de los participantes. Se han contabilizado los pasos que se necesitan para realizar las diferentes rutas y estos se irán multiplicando según las personas que participan en las diferentes jornadas.

En principio, se han establecido dos puntos de partida uno en Algarrobo y otro en Mezquitilla. El centro de salud de Algarrobo ha sido el lugar escogido para iniciar el recorrido por el pueblo. Todos los martes y jueves a las 20:00 horas los asistentes se dirigen al Ayuntamiento, la iglesia de Santa Ana, el Molino de aceite y para regresar se dirigen al Parque de la Escala-

rilla y desde allí de nuevo al Centro de Salud.

Los vecinos que realicen la ruta desde Mezquitilla, los martes y jueves, deberán estar en el bar del jubilado a las 20:00 horas desde allí se dirigirán al bar del jubilado hasta el puerto y el paseo marítimo por el que regresarán al punto de partida.

Desde el Ayuntamiento, se ha insistido en la importancia que tiene promocionar los hábitos de vida saludable. Lo beneficioso que es para la salud la promoción del deporte físico diario y una alimentación adecuada. Este proyecto fomenta que se haga en grupo, fomenta la amistad y el compañerismo, en definitiva pasar un rato juntos haciendo deporte.

En el programa 'Por un millón de pasos' pueden participar de forma individual todos los interesados. Por otro lado, asociaciones como Valeriana, Dolores Rivas y la Escuela de Adultos de la localidad colaboran con la iniciativa para conseguir el objetivo de reunir el millón de pasos entre todos.

Diecisiete mujeres participan en el Taller de Autoestima para potenciar sus habilidades y aumentar su seguridad personal

La concejalía de la Mujer, dentro del programa 'Mujeres por la Igualdad' ha desarrollado esta iniciativa para mejorar la autoestima



Diecisiete mujeres participaron en el taller de autoestima.

La concejalía de la Mujer, siguiendo con las actuaciones dirigidas al colectivo de mujeres, dentro del Programa "Mujeres por la Igualdad" ha desarrollado un Taller de Autoestima y Mejora Personal.

Desde la concejalía se plantea la

necesidad de trabajar en este sentido ya que siguen existiendo diferencias de género siendo, quizás más acentuado en zonas rurales, un factor determinante a la hora de valorarse de forma personal.

Una autoestima adecuada, vinculada a un concepto positivo de uno mismo, potencia la capacidad de las personas para desarrollar sus habilidades y aumenta el nivel de seguridad personal, mientras que una autoestima baja enfoca a la persona hacia la derrota y el fracaso.

Aprender comportamientos de autocontrol, potenciar la conducta asertiva,

mejorar las habilidades de comunicación son algunos de los objetivos que ha persiguido este taller de autoestima.

Al taller, que se realizó en el mes de mayo, asistieron 17 mujeres de entre 30 y 50 años. En la iniciativa se reflexionó sobre la imagen que cada una de ellas tenía de sí misma, para trabajar su autoestima realizaron actividades para darse cuenta de cómo hablan de sí mismas para, a partir de ahí, reconocer cuáles son los obstáculos que dificultan su proceso de crecimiento y mejora personal. Aprendieron a valorar la importancia de conocerse para ser personas autónomas y creativas.

EL ENFOQUE

Asociación Valeriana



Las mujeres de Valeriana se reúnen cada jueves en su sede para ayudarse entre ellas y compartir sus experiencias para encontrarse mejor.

Hay quien describe el tener salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. También puede definirse salud como el nivel de eficacia funcional de un organismo. La salud es la condición física en la que se encuentra un organismo en un momento determinado. La palabra salud proviene del latín "salus", con el mismo significado. La salud mental es un concepto que se refiere al bienestar emocional y psicológico del individuo.

De salud mental saben mucho en la Asociación de Mujeres para la promoción de la salud mental, Valeriana. Llevan desde el año 1.996 trabajando como grupo de ayuda mutua que fue creado en el equipo de Salud Mental del Distrito Sanitario de la Axarquía.

Un grupo de ayuda mutua es un programa terapéutico-educativo que abre vías alternativas a la forma de atender la salud, actuando tanto sobre el problema en sí, como en la prevención de secuelas. Está formado por personas que comparten un mismo problema, que se agrupan para afrontarlo. Sirve para favorecer la sensibilización y adaptación social, buscar recursos de apoyo, mejorar el conocimiento que tiene la sociedad y la familia del problema; ejercen una función de prevención de las recaídas en unos casos y es un complemento a la asistencia de los servicios sanitarios. Su lema es "ayudando te ayudas".

Lola Herrera, es la monitora que se encarga del grupo que existe en el municipio y que tiene su sede en el antiguo

Vale la pena escuchar a los demás

‘En la Asociación Valeriana pensamos que ayudando te ayudas, sólo hay que saber compartir’

centro de salud. Según su experiencia ‘las mujeres que se acercan a Valeriana lo que necesitan principalmente es que las escuchen y encontrar apoyo. Desde la asociación se pretende compartir las experiencias que cada una tiene, no estamos para dar consejo al menos tratamos de no darlos porque pensamos por la experiencia que sirve mucho más el compartir lo que nos ha pasado’.

Grupos que ayudan

En Valeriana cada mujer es distinta y plantea una realidad diferente desde la que se trabaja para conseguir encontrarse mejor. Hay participantes de todas las edades aunque la mayoría ronda los cuarenta años incluso hay mujeres con setenta años que se apoyan en este tipo de grupos para superar sus enfermedades.

En cuanto a las familias, según Lola ‘poco a poco van entendiendo como son este tipo de dolencias, pero en la mayoría de los casos no saben como ayudarte. Desde mi punto de vista aquí de poco sirve lo que se lee o se aprende, es mucho

más efectivo hacer lo que te salga de dentro. Por eso los grupos funcionan tan bien porque nos alimentamos de la experiencia de cada una de nosotras’.

El grupo de mujeres que forma Valeriana en la localidad, está muy concienciado de los problemas que tienen y no les importa que los demás conozcan que pertenecen a la asociación, sin duda un acto de valentía que como dice Lola ‘se puede conseguir cuando una se sincera consigo misma y acepta lo que le está pasando’.

Cada jueves se reúnen en la sede para hablar de sus problemas y ayudarse entre ellas, también colaboran en las actividades que se organizan en el municipio pero como dicen ellas ‘el estado de ánimo es muy importante, no siempre estamos bien para acudir a las actividades donde nos invitan’.



El Ayuntamiento construirá 48 viviendas de protección oficial en el Pantano Oliveros en la zona de la Costa

Las viviendas se adjudicarán por sorteo y el plazo para inscribirse se abrirá próximamente



Las 48 viviendas tendrán acceso directo a las zonas comunes.

El Consistorio va a construir 48 viviendas de protección oficial en el Pantano Oliveros en la Costa.

El solar situado cerca de la playa y de la carretera principal de la localidad albergará 48 viviendas que convivirán de manera directa con las zonas comunes. Estos espacios han sido determinantes a la hora de realizar el proyecto, ya que se les ha dado la misma importancia que las viviendas. La edificación de las zonas comunes y las viviendas se han entendido como un conjunto único para que todos los propietarios puedan

disfrutarlas.

En el proyecto también se ha contemplado una nueva distribución con la incorporación de diferentes tipos de vivienda que puedan acoger con mayor flexibilidad la realidad social de las distintas unidades familiares que existen en Algarrobo; familias monoparentales, familias numerosas y parejas jóvenes. Por ello, se han proyectado viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios.

Tipos de viviendas

Habrán dos tipos de edificaciones, una más alta formada por dos piezas en la parte oeste, y otra más baja formada por dos edificios, que rodean la parcela en sus lados sur y norte.

La edificación más alta constará de planta baja, más cuatro plantas de viviendas de 2, 3 y 4 dormitorios. La edificación más baja contará con 2 edi-

ficios situados uno frente al otro, dejando sitio entre ellos para la piscina y zona verde. Este tipo de vivienda constará de 3 dormitorios.

Todas las viviendas tendrán acceso a la zona común, que constará de una plaza semicubierta pavimentada, 2 piscinas con zona ajardinada y un paseo con mobiliario.

El exterior de las viviendas también ha sido cuidado, apostando por líneas geométricas para conseguir los volúmenes y la sensación de ligereza. Se ha optado por el color blanco y azul para recordar la idea mediterránea de cercanía al mar.

El Ayuntamiento, ha sacado a licitación la obra que tiene un plazo de ejecución de 24 meses incluyendo la obtención de la licencia de primera ocupación. La forma de adjudicación de las viviendas será por sorteo como establece el registro municipal de demandantes de VPO, que se pondrá a disposición de los interesados en breve.

La avenida de Karat contará con una pérgola para los viandantes y el Río Algarrobo con un muro escollera

Las obras del encauzamiento del Río Algarrobo y la urbanización de la avenida de Karat solucionarán el problema de las aguas pluviales con la instalación de dos colectores



La urbanización de la avenida de Karat contará con una pérgola.

El Ayuntamiento pone en marcha dentro del proyecto de finalización del encauzamiento del Río Algarrobo y la urbanización de la Avenida de Karat las obras que concluirán el proyecto.

En la iniciativa se contempla la reali-

zación de un muro escollera junto al Río Algarrobo, la urbanización de la plaza y dotar de los servicios correspondientes la zona.

En los viales del sector se realizarán obras de explanación y en la travesía se mantendrá el pavimento existente, el resto

del pavimento con el que contará la plaza que se construirá estará basado en un diseño geométrico.

Por otro lado, para limitar las aceras se ha previsto realizar un bordillo de hormigón que separará la calzada y los

aparcamientos que se han proyectado.

Construcción de una Pérgola

La urbanización de la avenida contará con una pérgola en la que se ha proyectado el alumbrado y mobiliario urbano. El espacio interior de esta, contará con bancos de estilo romántico de madera que darán la bienvenida a los viandantes y también se instalarán papeleras en diferentes puntos para mantener libre de basura la zona.

En cuanto a las aguas pluviales discurrirán en superficie y contarán con dos colectores que realizarán la función de evacuación. El riego de las zonas verdes previstas en la iniciativa tendrá un sistema de goteros que ahorrarán agua y mantendrán los árboles en perfecto estado.

Unas 300 personas visitaron la VIII muestra de arte local Algarrob@creativa

EL pasado mes de mayo tuvo lugar la VIII muestra de arte local Algarrob@creativa.

La inauguración, que se celebró el día veinticinco acogió la lectura, por parte de dos autoras, de varias de sus creaciones. Por otro lado, el salón anexo al Ayuntamiento fue el lugar escogido para exponer las obras que formaron parte de la muestra y que recogía las distintas manifestaciones artísticas. La exposición fue visitada por más de 300 personas que mostraron su interés por conocer la parte más creativa del mu-

nicipio.

Unas 51 personas, de diferentes edades presentaron sus trabajos, 31 participantes expusieron obras realizadas con diferentes técnicas de pintura, 17 presentaron manualidades y artesanías, también estuvo representada la fotografía y la poesía en esta edición de algarrob@creativa.

Además, la clausura que tuvo lugar en el Parque de la Escalerilla congregó a multitud de jóvenes y niños que participaron con sus bailes de Batuka y Aerobic.

El Club Deportivo Baloncesto Algarrobo consigue proclamarse campeón de la Liga Axarquía



Todo el equipo celebró la merecida victoria.

En su segunda participación en la liga Comarcal "Liga de la Axarquía", organizada por el PMD-CB Torrox, el equipo senior Masculino del C.D. Baloncesto Algarrobo se proclamó campeón al derrotar al equipo malagueño del C.B. Andersen, campeón la temporada an-

terior, en un difícil partido que el equipo algarrobeño supo encauzar desde el primer cuarto. El Club estuvo siempre con ventaja en el marcador, llevando una cómoda diferencia de 10 puntos que permitió que se fuera al descanso con el marcador a su favor. En la segunda parte del partido supo mantener la diferencia y terminar su trabajo.

Este triunfo confirma el buen trabajo realizado por el Club tanto de los jugadores, el cuerpo técnico y la directiva. Además de la creación del primer equipo senior, el Club trabaja para que las categorías inferiores participen en todas las competiciones organizadas por Unicaja y en las ligas y juegos comarcales fomentando así la práctica del baloncesto.



El logotipo ganador es obra de Adrián González

Logotipo 'Algarrobo ante las drogas'

El 14 de junio tuvo lugar la elección del logotipo que identificará las distintas actuaciones que se lleven a cabo dentro del programa "Algarrobo ante las drogas", así como las actividades que se desarrollen en torno a este tema.

La iniciativa está subvencionada por la Consejería de Bienestar Social de la Junta de Andalucía dentro de la modalidad de prevención comunitaria.

El fallo del jurado concedió el premio dotado de 400 € en materiales y placa a Adrián González Recio. Un total de 59 participantes presentaron sus propuestas para lograr ser el logotipo que representara el proyecto 'Algarrobo ante las drogas'. Todos los participantes recibieron un diploma y una camiseta.

El logotipo recoge algunos de los elementos más representativos del municipio como las torres vigías, el mar y el sol de los que se disfruta casi todo el año.

Las cruces de mayo colaboran con la restauración del Patrón



La celebración del día de la cruz este año, contó con cinco escenarios en el denominado 'vía crucis de la alegría' celebrado el 2 de mayo.

Durante la jornada los vecinos de la localidad presentaron sus cruces en el tradicional concurso, tres fueron los 'monumentos' seleccionados



aunque el premio de 500 euros fue para el primer puesto. El grupo parroquial San Sebastián, que se ha creado recientemente entorno a la figura del patrón, fue el agraciado. El colectivo decidió donar el premio para ayudar con la restauración de la imagen, que se encuentra en mal estado, necesi-



ta eliminar las grietas que tiene en el cuello, en una de sus piernas, un brazo y el tronco donde se apoya. En cuanto a la peana, también necesitará restaurarse ya que se encuentra apolillada.

También fueron seleccionadas las cruces del colegio José Gil López y la asociación de mujeres Dolores Rivas.

Das Rathaus konstruiert 48 Sozialwohnungen in „Pantano Olivero“ an der Küste

Das Rathaus hat den Bau von 48 Sozialwohnungen in „Pantano Olivero“ an der Küste geplant. Das Grundstück befindet sich in Strandnähe und in der Nähe der

Hauptstrasse und beinhaltet ebenfalls eine Gemeinschaftszone, die bei der Projektgestaltung zur Verbesserung der Wohnqualität berücksichtigt wurde.

Die bebaute Fläche, sowie die Gemeinschaftselemente verstehen sich als ein eigener Komplex damit alle Eigentümer diese Nutzen können.

Das Projekt hat ebenfalls die verschiedenen Bedürfnisse für verschiedene Familienstrukturen vorgesehen wie z.B. Alleinerziehende, Großfamilien, junge Paare etc. Aus diesen Gründen werden Wohnungen mit je 2, 3 oder 4 Schlafzimmern angeboten.

Wohnungen

Es wird zwei verschiedene Bauarten geben, ein Hochhaus und zwei kleinere Gebäude die die Parzelle auf der Nord und Südseite umrahmen.

Das Hochhaus besteht aus einem Erdgeschoss und vier weiteren Stockwerken mit Wohnungen mit 2, 3 und 4 Schlafzimmern. Die beiden anderen Gebäude befinden sich gegenüberliegend und in deren Mitte befindet sich die Grünanlage und das Schwimmbad.



Diese Wohnungen haben 3 Schlafzimmer.

Sämtliche Wohnungen haben Zugang zu den Gemeinschaftszonen, die aus einem gepflasterten, halbüberdachten Platz bestehen, 2 Schwimmbäder mit Grünzone und einem möblierten Spazierweg.

Bei dem Außenbereich der Wohnungen hat man auf geometrische Formen gesetzt um somit eine leichte Bauweise zu erreichen, die nicht klotzig wirkt.

Der Aussenanstrich wird weiß und blau sein, um so an die Nähe des mediterranen Meeres zu erinnern.

Das Rathaus hat die Bauarbeiten ausgeschrieben, deren Dauer rd. 24 Monate betragen wird, einschließlich der Erstellung der Erstbewohnbarkeitsbescheinigung. Die Verteilung der Wohnung wird per Verlosung erfolgen, so wie es das städt. Register für Sozialwohnungen vorsieht. Dieses Register steht in Kürze für alle Interessierten zur Verfügung.

GESUNDHEIT

Das Gesundheitszentrum beginnt mit einer Kampagne gegen das Rauchen

Das Gesundheitszentrum von Algarrobo bietet das Programm „Multikomponente zur Abgewöhnung des Rauchens“ an. An diesem Programm kann jeder einzeln, oder in Gruppen teilnehmen. Interessierte können sich an die jeweiligen Ärzte des Zentrums wenden, die dann die notwendigen Schritte in die Wege leiten werden.

Generell versucht das Programm zu erreichen, dass der Raucher seine Gewohnheit innerhalb von 4-5 Wochen hinter sich lässt.

Um dies zu erreichen wird der Patient 1 x pro Woche eine Therapie im Gesundheitszentrum durchführen, wo genaue Anweisungen und Aufgaben zur Reduzierung des täglichen Tabakkonsumes gegeben werden, bis der „Tag D“ (der Tag an dem das Rauchen ganz aufgegeben wird) erreicht wird. Diese Therapie beinhaltet ebenfalls psychologische Betreuung sowie die eines Diätberaters. Die möglichen Therapieformen um sich das Rauchen abzugewöhnen werden individuell auf den Patienten eingestellt. Dieses Ziel kann in drei Phasen erreicht werden, die Entscheidung treffen, was jeder mit sich selber ausmachen muss, das Rauchen aufgeben mit Hilfe des Programms und langfristige periodische Kontrollen im Gesundheitszentrum, um keinen Rückfall zu erleiden.

Zur Erinnerung, das Anti-Raucher-Gesetz wird im kommenden Jahr reformiert und sieht ein Rauchverbot in sämtlichen öffentlichen Einrichtungen vor.

Das Rathaus stellt das Sommerprogramm vor

Das Kulturamt stellt das Veranstaltungsprogramm für die Sommermonate vor.

Juli

Theater für Erwachsene
„El Adefesio“ Theater Almasraj
2. Juli, 22:00 Uhr
Saal im Rathaus von Algarrobo

Kinderanimation

TIMBLEQUE ANIMACION
Freitag, 9. Juli, 21:30 Uhr
Strandpromenade (Sonnenuhr)

Theater für Erwachsene

„Misterio Bufo“ Theater YO NO
Freitag, 9. Juli, 21:30 Uhr
Strandpromenade (Sonnenuhr)

Theater für Erwachsene

„La Mirada Perdida“
Theater M^a Zambrano
30. Juli, 22:00 Uhr
Saal im Rathaus von Algarrobo

Sommerschule

Während der Monate Juli und August finden verschiedene Kurse statt:
Zeichnen, Kinderspielstätte, Tanz.

Bei den sportlichen Aktivitäten hat das Schwimmbad ganz klar die Nase vorn.

Kinder ab 5 Jahre können an den Schwimmkursen teilnehmen, von 10:00 bis 14:00 Uhr. Die Kurse für Erwachsene finden von 10:00 bis 11:00 Uhr, von 11:00

bis 12:00 Uhr und von 19:00 bis 21:00 Uhr statt.

Auch an den Stränden kann man sich sportlich betätigen. Jeden Samstag von 20:00 bis 20:45 Uhr findet Aerobic statt. Vom 19. bis 23. Juli findet der Sommerwettbewerb in Strandvolleyball, jeweils ab 18:00 Uhr, statt.

In der Sporthalle können Interessierte am 10. und 11. Juli Tischtennis spielen und am 22. Juli finden in El Borge die Wasserspiele für Erwachsene ab 18:00 Uhr statt. Interessierte können sich an das Büro des Sportamtes wenden oder direkt im städt. Schwimmbad ab Montag, 5. Juli.

VERANO 2010

ACTIVIDAD	FECHA	HORA	LUGAR	ORGANIZA-COLABORA
CURSOS DE NATACION Niños a partir de 5 años	Julio y Agosto	De 10,00 a 14,00	PISCINA MUNICIPAL	CONCEJALIA DEPORTES DIPUTACION PROVINCIAL
CURSOS DE NATACION Escuela de Natación	Julio y Agosto	De 14,00 a 18,00	PISCINA MUNICIPAL	CONCEJALIA DEPORTES
CURSOS DE NATACION Mayores	Julio y Agosto	De 10,00 a 11,00	PISCINA MUNICIPAL	CONCEJALIA DEPORTES
CURSOS DE NATACION Adultos	Julio y Agosto	De 11 a 12 y de 7 a 9	PISCINA MUNICIPAL	CONCEJALIA DEPORTES
AEROBIC PLAYA Clase Abierta a todos	Sábados De Julio y Agosto	20,00 h A 20,45	PLAYAS DE ALGARROBO COSTA Y MEZQUITILLA	CONCEJALIA DEPORTES CLUB AEROBIC TORROX
BALONCESTO 3 X 3 en la calle	Viernes 9 de Julio	18,00 a 21,00 h	PISTA DEPORTIVA DE MEZQUITILLA	CONCEJALIA DEPORTES F. ANDALUZA DE BALONCESTO CLUB. B. ALGARROBO
TENIS DE MESA Campeonato Provincial	10 y 11 de julio	Mañana y Tarde	PABELLON CUBIERTO	CONCEJALIA DEPORTES F. MALAGUEÑA TENIS DE MESA CLUB TENIS DE MESA
GIMNASIA Encuentro Acuático de Adultos de Verano	Jueves 22 de julio	De 18,00 a 21,00 h	PISCINA MUNICIPAL DE EL BORGE	CONCEJALIA DEPORTES DIPUTACION PROVINCIAL AYUNTAMIENTO EL BORGE
VOLEY PLAYA Campeonato de Verano	19 al 23 de Julio	A Partir de 18,00	PLAYA DE ALGARROBO COSTA	CONCEJALIA DEPORTES
FUTBOL PLAYA Torneo de Verano	26 al 31 de Julio	A Partir de 18,00	PLAYA DE ALGARROBO COSTA	CONCEJALIA DEPORTES C.D. ALGARROBO
PADEL Campeonato de Verano	9 al 20 de Agosto	A Partir de 18,00	PISTAS MUNICIPALES DE PADEL	CONCEJALIA DEPORTES
FERIA DE ALGARROBO Fútbol, Baloncesto, Natación, Tenis, Tenis de Mesa y Ajedrez	2 al 6 de Agosto	Mañana Y Tarde	CAMPO DE FUTBOL PABELLON CUBIERTO OFICINA DE LA JUVENTUD	CONCEJALIA DEPORTES CONCEJALIA JUVENTUD C.D. ALGARROBO C.B. ALGARROBO
FERIA MEZQUITILLA Fútbol, Fútbol sala, Tenis de Mesa y Voley Playa	23 al 27 de Agosto	Mañana Y Tarde	CAMPO DE FUTBOL PABELLON CUBIERTO PLAYA MEZQUITILLA	CONCEJALIA DEPORTES CLUB TENIS DE MESA C.D. MEZQUITILLA

EL MES EN IMÁGENES



Los colegios José Gil López de Algarrobo y Enrique Ramos Ramos concienciados con el medio ambiente.

Actividades

Actividades programadas en la piscina municipal:

Horario Libre

De lunes a viernes: De 15:00 a 19:30 horas
Sábados y domingos: De 12:00 a 20:00 horas

a) Días laborables:

Los menores de 14 años abonarán 0,80 €/día
Los mayores de 14 años abonarán 1,15 €/día

b) Días festivos

Los menores de 14 años abonarán 0,95 €/día
Los mayores de 14 años abonarán 1,55 €/día

c) Abonos individuales

Los menores de 14 años abonarán 12,50 €/mes
Los mayores de 14 años abonarán 21,00 €/mes

d) Abonos familiares:

Para unidades familiares con más de dos hijos:
Menores de 14 años abonarán 10,50 €/mes
Mayores de 14 años abonarán 17,00 €/mes

Cursos de natación:

Como cada año se realizarán en julio y agosto. Están dirigidos a niños a partir de 5 años que asistirán de lunes a viernes, el horario de mañana será de 10:00 a 15:00 horas para los cursos infantiles. De 19:30 a 21:00 horas se realizarán los cursos avanzados y para adultos.

El precio de los cursos será de 15€ para todas las edades.

Para más información sobre los cursos y los horarios se pueden dirigir a las oficinas de deportes de Algarrobo y la Tenencia o directamente en la piscina municipal a partir del lunes 5 de Julio.

